

Charakterstärke: **Spiritualität**

Tugend: **Transzendenz**



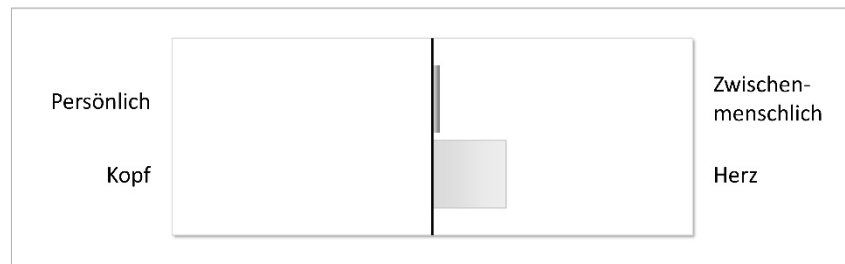
**Definition:** Du hast kohärente Überzeugungen über Sinn und Bedeutung des Lebens, die deiner Haltung und deinem Verhalten eine klare Ausrichtung geben.

**Auf Englisch:** *spirituality*

**Tugend-2:** (Fürsorge)

**Beschreibung:** Glaube, Vertrauen in Lebenssinn. Die Stärke ist ganz konkret auf einen übergeordneten Sinn ausgerichtet, vielleicht eine übergeordnete Kraft. Sie bezieht sich auf den Glauben oder ein grundlegendes Vertrauen in einen Sinn des Lebens oder eine Gewissheit, dass es »mehr« im Dasein gibt, als wir mit den Sinnen wahrnehmen. Sie ist Ausdruck davon, dass das eigene Leben von einer sinnstiftenden Orientierung getragen ist.

**Zwei-Faktoren-Balken:**



**Übungen:**

- Nimm dir bewusst regelmäßig etwas Zeit, um nach innen zu schauen und dich zu fragen, was deinem Leben Halt, Sicherheit und Ausrichtung gibt. Wie sehr lebst du diese Gewissheit oder »Zuflucht«? Welche Charakterstärken – insbesondere Signaturstärken – könnten dir helfen, noch authentischer zu leben?

Die goldene Mitte:

**sinnentleert,  
richtungslos**

