

Charakterstärke: **Humor**

Tugend: **Transzendenz**



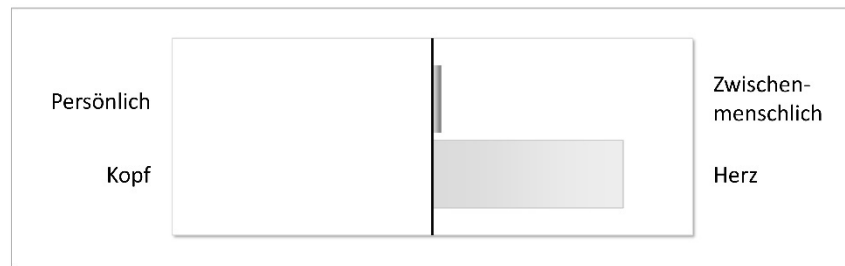
**Definition:** Du schätzt Frohsinn, Lachen und Humor und bringst andere Menschen gerne zum Lachen.

**Auf Englisch:** *humour*

**Tugend 2:** (Fürsorge) / (Wissbegierde)

**Beschreibung:** Verspieltheit. Diese Stärke bedeutet, in einer Situation das Witzige, Absurde, Widersprüchliche oder Inkongruente zu erkennen, mit diesen Wahrnehmungen in einer heiteren und spielerischen Weise umzugehen und sich in einer Weise auszudrücken, die andere erheitert oder zum Lachen bringt. Humor kann Verbindungen schaffen und stärken, kann Situationen entspannen und eine gewisse Leichtigkeit erzeugen.

**Zwei-Faktoren-Balken:**



- Übungen:**
- Beobachte eine besonders frohsinnige, humorvolle Person. Wie drückt sie ihren Humor aus? Welche weiteren Charakterstärken spielen eine Rolle, um Humor in einer ausgeglichenen Weise anzubringen?
  - Nimm dir eine Woche lang jeden Abend ein paar Minuten Zeit, um dir mindestens drei oder vier witzige, spielerische oder humorvolle Ereignisse aus deinem Alltag vor Augen zu führen. Wie fühlt es sich an, sich auf die amüsanten Seiten des Lebens zu achten?

Die goldene Mitte:

**verdrießlich,  
überernst**

zu wenig

**humorvoll**

ausgeglichen

**albern,  
lächerlich**

zu viel