

Charakterstärke: **Zuversicht**

Tugend: **Transzendenz**



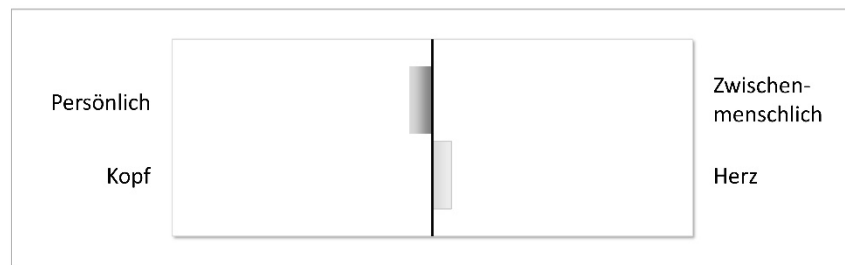
Definition: Du hast eine positive Ausrichtung auf die Zukunft, erwartest gute Ergebnisse und setzt dich dafür ein, diese zu erreichen.

Auf Englisch: *hope*

Tugend 2: Wissbegierde

Beschreibung: Hoffnung, Optimismus, positiver Zukunftssinn, Zukunftsorientierung. Zuversichtliche Menschen haben grundlegend eine positive Sicht der Zukunft. Sie erwarten, dass ihr Einsatz zu guten Ergebnissen führen wird, verbunden mit einem realistischen Gewahrsein möglicher Hindernisse und Stolpersteine auf dem Weg.

Zwei-Faktoren-Balken:



- Übungen:**
- Fühlt sich eine Situation zu pessimistisch an, versuche, ganz bewusst, positive Impulse beizusteuern. Welche Charakterstärken könnten dabei helfen, deine Zuversicht auszudrücken?
 - Wende die Übung »Dein bestmögliches Selbst« aus Teil 3 an, um mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken.

Die goldene Mitte:

pessimistisch

