

Charakterstärke: **Vorsicht**

Tugend: **Mäßigung**



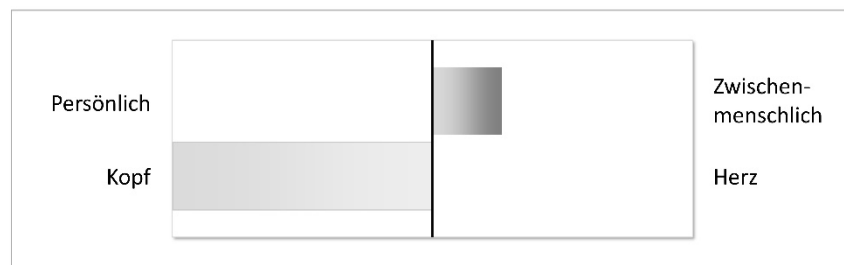
Definition: Du kannst Impulsen widerstehen und handelst so, dass du es später nicht bereuen musst.

Auf Englisch: *prudence*

Tugend 2: Selbstbeherrschung

Beschreibung: Umsicht, Behutsamkeit. Bei gut entwickelter Vorsicht sind Menschen umsichtig, weise und bedacht. Sie achten darauf, sich selbst und andere keinen unangemessenen oder unnötigen Gefahren auszusetzen und ziehen längerfristige Folgen in Bedacht, wenn sie Für und Wider abwägen.

Zwei-Faktoren-Balken:



- Übungen:**
- Nimm dir vor einer Entscheidung bewusst eine Auszeit, um etwas inneren Abstand zu gewinnen. Notiere alle Argumente und Gegenargumente und entscheide erst, wenn du alle relevanten Perspektiven abgewogen hast.
 - Wie sieht für dich das Zusammenspiel von Vorsicht und Tapferkeit aus. Neigst du eher zu Tapferkeit oder zu Vorsicht und wie bringst du beide in Balance?

Die goldene Mitte:

**sensationslüstern,
rücksichtslos**

