

Charakterstärke: **Bescheidenheit**

Tugend: **Mäßigung**



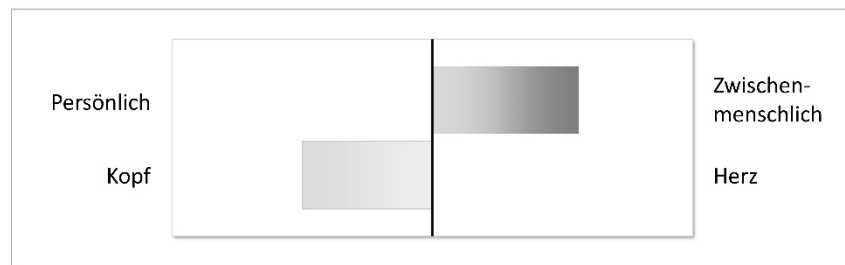
Definition: Du kannst die eigene Leistung gut einschätzen und das Erreichte für sich selbst sprechen lassen.

Auf Englisch: *humility*

Tugend 2: Selbstbeherrschung / (Fürsorge)

Beschreibung: Orientierung am Gemeinwohl. Bescheidene Menschen haben einen guten Realitätssinn und können ihre eigenen Stärken und Schwächen gut einschätzen. Wer diese Stärke entwickelt hat, legt Wert auf das Gemeinwohl und ist nicht an Selbstdarstellung interessiert. Daher haben bescheidene Menschen Interesse an den Meinungen anderer und sind offen für Feedback, Hinweise und Anregungen.

Zwei-Faktoren-Balken:



Übungen:

- Kennst du Menschen, die Musterbeispiel für angemessene Bescheidenheit sind? Was zeichnet sie besonders aus? Schreibe die wichtigsten Punkte auf. Sind diese Punkte für dich relevant, und könntest du bestimmte Merkmale selbst entwickeln?
- Wie ausgeglichen ist deine Bescheidenheit? Wie findest du eine Balance mit dem Bedürfnis nach Bestätigung und Anerkennung?

Die goldene Mitte:

