

Charakterstärke: **Verzeihen**

Tugend: **Mäßigung**



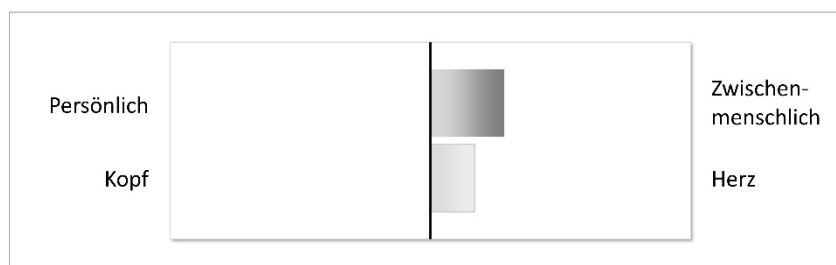
Definition: Du kannst denen verzeihen, die dich verletzt oder dir Unrecht zugefügt haben.

Auf Englisch: *forgiveness*

Tugend 2: Fürsorge

Beschreibung: Vergebung, Vergebungsbereitschaft, Gnade. Man kann Verletzungen loslassen und vergeben, wenn einem Unrecht getan wurde. Die Stärke bedeutet, Menschen eine weitere Chance zu geben, wenig nachtragend zu sein und keine Rache zu suchen. Ein Anteil ist auch zu verstehen, dass Menschen Fehler machen.

Zwei-Faktoren-Balken:



- Übung:**
- Versuche, dich in die Lage einer anderen Person zu versetzen und zu verstehen, wie eine Situation aus ihrer Sicht aussieht. Wie ist es dazu gekommen, dass sie in einer Weise gehandelt hat, die dich irritiert oder verletzt? Was waren die Gedankenprozess, Motive oder Beweggründe? Hätte sie vielleicht anders gehandelt, wenn sie deine Sichtweise oder Erwartungen besser gekannt hätte?

Die goldene Mitte:

