

Charakterstärke:

Soziale Intelligenz



Tugend:

Menschlichkeit

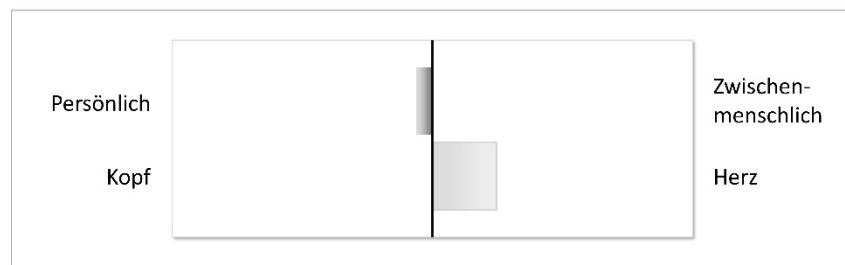
Definition: Es fällt dir leicht, deine eigenen Beweggründe und Gefühle sowie die deiner Menschen zu erkennen.

Auf Englisch: *social intelligence*

Tugend 2: (Fürsorge) / (Wissbegierde)

Beschreibung: Emotionale Intelligenz. Die Stärke bedeutet, zwischenmenschliches Feingefühl zu besitzen, auf soziale Nuancen und Gefühle der Mitmenschen zu achten und empathisch und einfühlsam zu sein. Man fühlt sich in sozialen Situationen zu Hause.

**Zwei-Faktoren
Balken:**



Übungen:

- Versuche die Gefühle und Beweggründe anderer Menschen so deutlich wie möglich wahrzunehmen.
- Mache es zu einer Gewohnheit, kurz achtsam innezuhalten und die eigenen Gefühlszustände zu beobachten, ohne von ihnen mitgerissen zu werden.

Die goldene Mitte:

**ahnungslos,
stumpfsinnig**

