

Charakterstärke: **Güte**

Tugend: **Menschlichkeit**



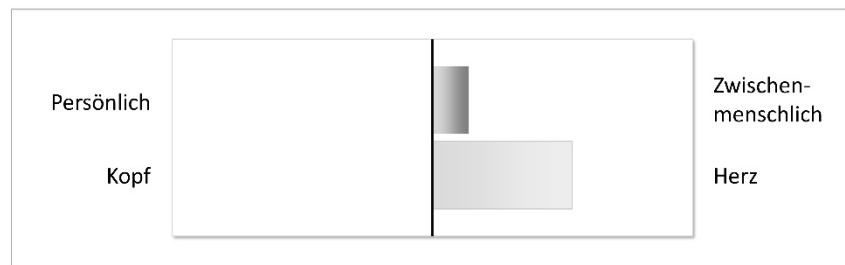
**Definition:** Du hast eine positive und freundliche Einstellung zu deinen Mitmenschen, die du in Kommunikation und Handeln ausdrückst.

**Auf Englisch:** *kindness*

**Tugend 2:** Fürsorge

**Beschreibung:** Freundlichkeit, Großzügigkeit, Fürsorge, Mitgefühl, Altruismus, »Nettigkeit«. Diese Stärke bedeutet, dass man Mitmenschen grundlegend wertschätzt. Güte involviert eine emotionale Wärme und Verbundenheit, die sich situationsangemessen im Handeln zeigt. Man hilft, tut Gutes, ist großzügig und kümmerst sich um andere, weil man Mitmenschen mag und wertschätzt.

**Zwei-Faktoren-Balken:**



**Übungen:**

- Halte einen Moment inne, bevor du eine Textnachricht oder E-Mail abschickst. Schaue noch mal drauf, und stelle sicher, dass sie so viel Wertschätzung, Güte und Mitgefühl ausdrückt, wie in der Situation angemessen ist.
- Baue ab und zu einen Tag mit *random acts of kindness* in deinen Alltag ein.

**Die goldene Mitte:**

