

# Charakterstärke: **Begeisterte Energie**

Tugend: **Mut**



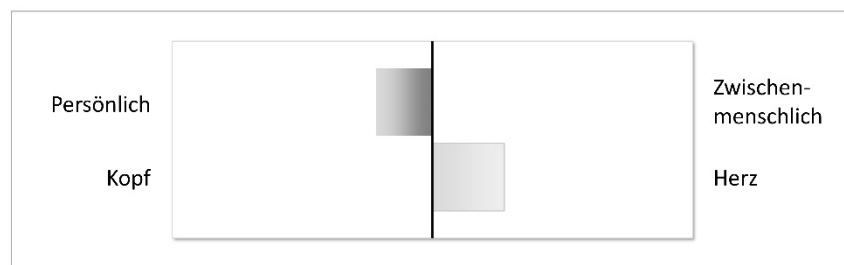
**Definition:** Du begeisterst dich leicht für verschiedenste Themen und Aktivitäten und engagierst dich voller Schwung und Tatkraft.

**Auf Englisch:** *zest*

**Tugend 2:** Wissbegierde

**Beschreibung:** Enthusiasmus, Vitalität, Elan, Energie, Begeisterung, Tatendrang. Diese Stärke ist Ausdruck für Begeisterung für das Leben. Man kann in verschiedenen Lebensbereichen viel Energie mobilisieren, es fällt leicht, neue Projekte auf den Weg zu bringen, am Laufen zu halten und fertigzustellen. Hochenergetisch kann man sich voller Freude kraftvoll einsetzen.

**Zwei-Faktoren-Balken:**



- Übungen:**
- Versuche, den Reichtum, das Besondere und Begeisternde einer Situation ganz bewusst wahrzunehmen und deine Wertschätzung dafür zu teilen – sofern es angemessen erscheint.
  - Richte deine Aufmerksamkeit auf die Charakterstärken deiner Mitmenschen und versuche, ihre Qualitäten so deutlich wie möglich wahrzunehmen.

**Die Goldene Mitte:**

