

Charakterstärke: **Ehrlichkeit**

Tugend: **Mut**



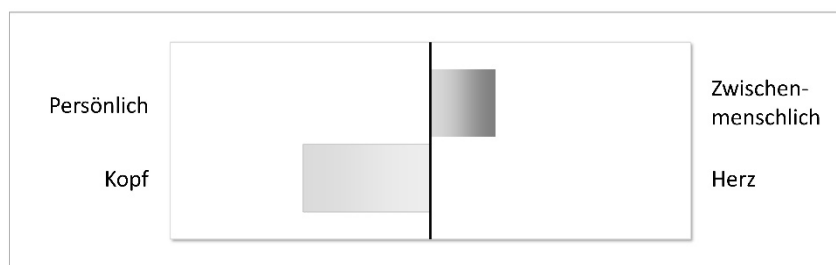
Definition: Dir ist es wichtig, die Wahrheit zu sagen und aufrichtig und authentisch aufzutreten und zu leben.

Auf Englisch: *honesty*

Tugend 2: Selbstbeherrschung / (Fürsorge)

Beschreibung: Aufrichtigkeit; Authentizität; Integrität. Die Stärke bedeutet, im Einklang mit den eigenen Werten zu leben und sich so zu verhalten, wie man wirklich ist. Man kann die Wahrheit sagen, auch wenn es wehtut, und sieht sich verantwortlich für das eigene Handeln. Als Grundlage für Vertrauenswürdigkeit ist es wichtige Voraussetzung für tiefe zwischenmenschliche Beziehungen.

Zwei-Faktoren-Balken:



- Übungen:**
- Wie leicht fällt es dir, einzugestehen, dass du einen Fehler gemacht hast?
 - Überlege, was dich ausmacht, vielleicht auch was deine Signaturstärken oder wichtigsten Werte sind. Versuche, diese in allen wichtigen Lebensbereichen authentisch zu leben.

Die Goldene Mitte:

