

Charakterstärke: **Tapferkeit**

Tugend: **Mut**



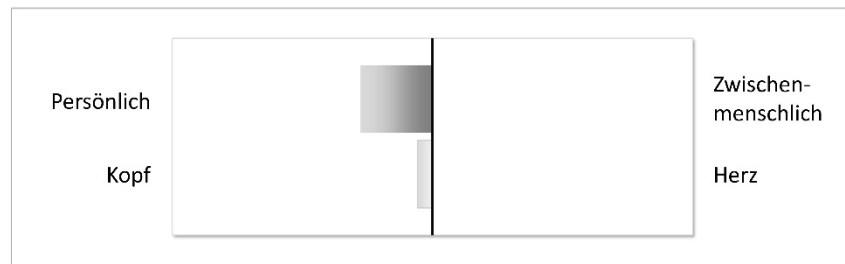
**Definition:** Du stellst dich Herausforderungen und begibst dich in Gefahr, um dich Bedrohung oder Schmerz nicht zu beugen.

**Auf Englisch:** *bravery*

**Tugend 2:** Wissbegierde

**Beschreibung:** Heldenmut. Tapferkeit bezieht sich auf konkrete Handlung, wenn man sich einem Risiko, Schwierigkeiten, oder Unannehmlichkeiten aussetzt, Schmerz hinnimmt, um für etwas Bedeutendes einzustehen oder etwas Wichtiges zu erreichen. Es bedeutet auch, eigene Ängste und Zögern zu überwinden, um Herausforderungen und Widrigkeiten zu meistern. Neben heldenhafter, besonders sichtbarer Tapferkeit spielt auch die psychologische eine wichtige Rolle. Sie bedeutet, ehrlich zu uns selbst zu sein und geistige und emotionale Schwierigkeiten direkt anzugehen, statt sie zu vermeiden.

**Zwei-Faktoren Balken:**



**Übung:**

- Stell dir vor, wie du ein angstbesetztes Thema ohne Angst angehen würdest. Lasse deine »angstfreie« Handlung vor deinem inneren Auge ablaufen, und nimm dir vor, dies in die Tat umzusetzen.

**Die Goldene Mitte:**

