

Charakterstärke:

Weitsicht



Tugend:

Weisheit und Wissen

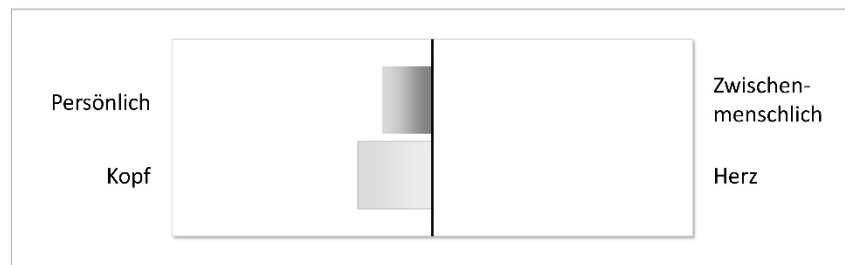
Definition: Du bewahrst den Überblick, siehst das große Ganze und bist in der Lage, Entwicklungen vorherzusehen.

Auf Englisch: *perspective*

Tugend 2: Selbstbeherrschung / Wissbegierde

Beschreibung: Weisheit; Überblick. Die Stärke bedeutet, dass du in der Lage bist, den Überblick zu wahren, Zusammenhänge zu sehen, langfristige Abläufe zu überblicken und unterschiedliche Sichtweisen, Zugänge und Lösungen berücksichtigen zu können. Man kann das »Große Ganze« sehen. Daher fragen dich Mitmenschen gerne nach weisem Rat.

Zwei-Faktoren-Balken:



Übungen:

- Fühlst du dich gerade unter Druck oder sehr gestresst, erlaube dir eine kurze achtsame Pause und stelle dir vor, wie du in fünf Jahren auf diese Situation zurückschaust. Häufig sehen wir im Nachhinein deutlicher, dass selbst stressige Situationen weniger dramatisch sind, als wir gerade denken.
- Kannst du dich an Situationen erinnern, die im Nachhinein betrachtet weniger bedeutend sind, als sie im Eifer des Gefechts erschienen?

Die Goldene Mitte:

oberflächlich

