

Arbeitsblatt 1: Charakterstärke im Fokus

Charakterstärke in Fokus:	
Position in meinem Profil:	

Tugend (6-er Gruppe)					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weisheit und Wissen	Mut	Menschlichkeit	Gerechtigkeit	Mäßigung	Transzendenz

Tugend (3-er Gruppe)		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fürsorge	Selbstbeherrschung	Wissbegierde

Welche Art von Stärke ist sie für mich?				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Signaturstärke	Geringe Stärke	Glücksstärke	Physische Stärke	Unterstützende Stärke

Meine Stärke im Zwei-Faktoren-Modell		
	Persönlich	Zwischenmenschlich
Herz		
Kopf		

2-Faktoren-Profil der Charakterstärke:	

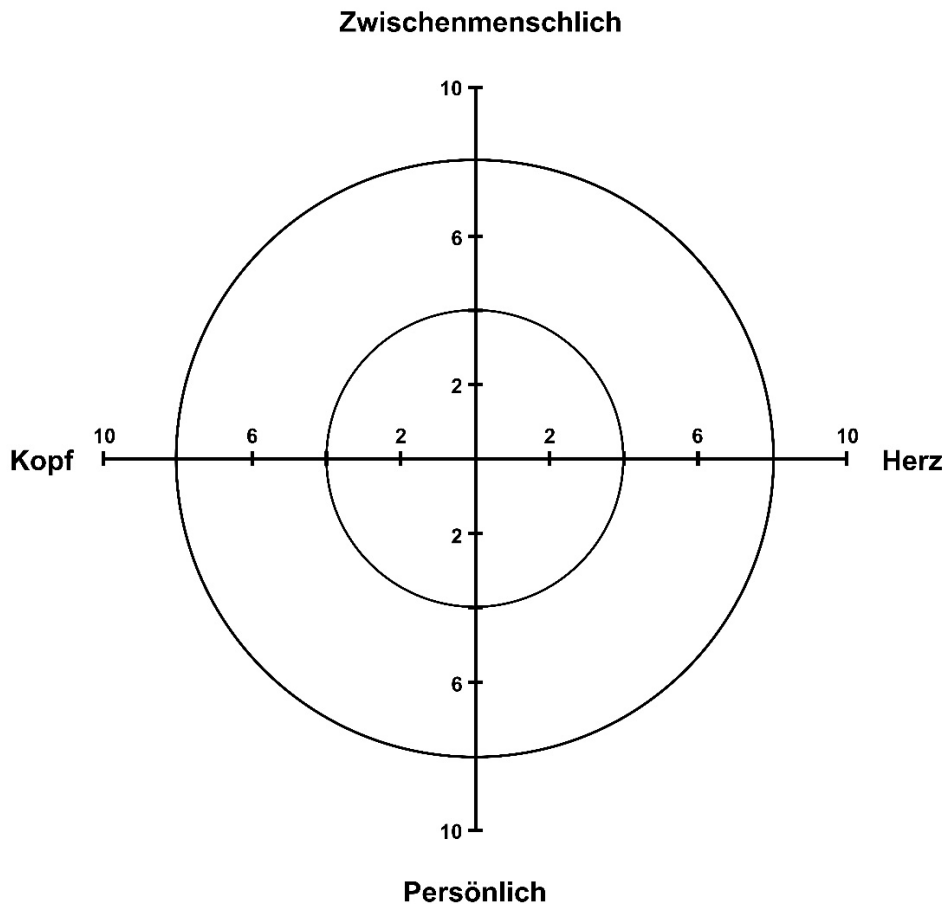
Achtsame Charakterstärke	Wie hilft mir Achtsamkeit, diese Stärke auszudrücken?

Starke Achtsamkeit	Wie hilft mir diese Stärke, achtsamer zu sein?

Mein Motto zu dieser Charakterstärke

Arbeitsblatt 2: Zwei-Faktoren-Gleichgewicht

Charakterstärke oder Stärkengruppe im Fokus:



Du kannst dieses Fadenkreuz verwenden, um eine oder mehrere deiner Charakterstärken anhand ihrer Kopf-Herz und Persönlich-Zwischenmenschlich-Dimensionen zu positionieren. Entweder verwendest du dieses Diagramm direkt, um die Stärke(n) zu verorten, oder du überträgst die Abschätzung der beiden Dimensionen, die du gemacht hast, als du dich mit dem Zwei-Faktoren-Modell beschäftigst.

Das Beispiel zeigt unten links eine Charakterstärke, die jemand als sehr gefühlsbetont (Herz: 5) und vorrangig zwischenmenschlich (7) einschätzt, vielleicht Güte. Im rechten Fadenkreuzdiagramm ist diese Stärke dann verordnet. Das rechte Diagramm enthält zusätzlich eine zweite Charakterstärke, die einen stärkeren Kopfanteil hat (2) und vorrangig persönlich ist (3), vielleicht Weitsicht.

